

ESPACE  
*Soa*



CENTRE DE BEAUTÉ ET DE BIEN-ÊTRE

avril 2024

“ En toute simplicité, s'ouvrir  
et accueillir l'instant présent. ”

CHARLOTTE LODOMEZ

🏠 Route du Roteu, 7 - B-4960 Malmedy ☎ 0498/44.79.69

[www.espacesoa.be](http://www.espacesoa.be) 

· BIO ESTHÉTICIENNE · PÉDICURE MÉDICALE · SOINS AYURVÉDIQUES ·



Charlotte Lodomez

*En toute simplicité, s'ouvrir  
et accueillir l'instant présent.* ”

rue, 7 - B-4960 Malmedy

[www.espacesoa.be](http://www.espacesoa.be)

0498/

L'ESPACE

Soins



CENTRE DE BEAUTE ET DE

*“ S’accorder une pause,  
Prendre un moment pour SOI,  
S’Ouvrir et Accueillir l’instant présent  
en toute simplicité ... ”*

A l'**ESPACE SOA**, je prends le temps de vous rencontrer. Votre peau y reçoit un soin personnalisé qui correspond à votre tempérament.



**S**implicité d’un toucher,  
**O**uverture du cœur,  
**A**ccueil de soi.

*Bien plus qu’un soin, je vous transporte dans une atmosphère bienveillante qui éveille vos sens à travers une musique agréable, une odeur enveloppante, un toucher conscient et pour finir, une infusion de plantes servant le bien-être intérieur.*

*Je vous accueille dans un véritable cocon en plein cœur de la nature. Ma priorité est l’origine des produits, j’utilise des ingrédients naturels et bio .*

Charlotte  
Lodomez

BIEN-ÊTRE

## Gamme de produits bio selon l'Ayurveda «Lakshmi».

C'est une gamme de produits naturels certifiés bio qui se base sur les connaissances ancestrales de l'Ayurveda (issues de l'Inde).

Il propose que l'on vive sa propre nature en harmonie avec les lois naturelles afin de trouver un parfait équilibre physique et psycho-émotionnel dans le but d'atteindre et maintenir un profond bien-être.

Les produits sont sélectionnés en fonction de votre tempérament, les doshas : **vata**, **pitta** ou **kapha** qui servent à créer un

équilibre fondamental pour la beauté intérieure et extérieure.

Les crèmes de soin **Lakshmi** contiennent des essences de pierres semi-précieuses choisies spécifiquement selon le dosha en excès.

Les cristaux et pierres semi-précieuses sont reconnus et utilisés en Ayurveda pour soutenir et amplifier les soins visant à restaurer ou maintenir un équilibre physique, mental et émotionnel.

### *Vous n'arrivez pas à déterminer la nature de votre peau ?*

Grâce à l'Ayurveda, il est possible d'analyser votre peau pour connaître votre Dosha dominant et ainsi rétablir l'équilibre entre les trois Dosha présents dans chaque corps.



## Le Dosha Vata : peau douce, avec des pores fins et de couleur claire

Le Dosha **Vata** a de nature une peau très fine, rugueuse, à tendance déshydratée, avec une présence de pores très serrés et souvent fermés. La couleur est olivâtre et souvent, surtout quand le dosha est déséquilibré, elle résulte grise et pâle. Vata tend à souffrir de vieillissement précoce, sa peau est de nature en manque d'hydratation, très marquée surtout dans la zone du contour des yeux, par de

nombreuses rides et des cernes bleuâtres ou grises. Dans le visage comme dans le corps, Vata présentera une peau très déshydratée qui nécessite donc une constante et profonde hydratation.

Grâce à l'association des huiles et des essences, elle soutient la sérénité, l'énergie et la joie de vivre.

## Le Dosha Pitta : peau lumineuse et rosée avec des pores de taille moyenne

Le Dosha **Pitta** à l'inverse présente une peau assez hydratée, chaude au touché et rosée. Les peaux ayant cette constitution tendent en effet à devenir facilement rouge et parfois de manière excessive du fait de stimulations physiques ou internes. Quand Pitta va en excès, la peau présentera des anomalies telles que

des couperoses, des allergies, des rougeurs, des folliculites et toute autre réaction d'inflammation. Apaiser et rafraichir sont les clés pour la bonne santé des peaux Pitta.

Grâce à l'association des huiles et des essences, elle favorise la stabilité, la positivité, l'équilibre et l'enthousiasme.

## Le Dosha Kapha: peau très douce et lisse au toucher, les rides tardent à apparaître

Le Dosha **Kapha** quant à lui présente une peau très épaisse, froide, très hydratée et par conséquent peu sujette au vieillissement cutané. La peau Kapha présente des pores très dilatés et riches en sébum. Ce Dosha tend donc par sa nature à souffrir de peau grasse, à tendance huileuse et brillante.

Dans ce cas, de constants nettoyages et purifications profondes de la peau sont nécessaires pour maintenir en équilibre ce type de peau.

Grâce à l'association des essences et des huiles, elle éveille la vitalité de l'épiderme, stimule l'activité mentale et la créativité.





# . soins du visage

## adaptés à vos besoins et à votre type de peau (\*)

GAMME DE SOINS BIO: **LAKSHMI**

---

### DÉSINCRUSTATION (ADOLESCENT) 55 €

Nettoyage, gommage, extraction des impuretés, masque traitant, crème de jour.

---

### SOIN VISAGE COMPLET 65 €

Nettoyage, gommage, extraction des comédons, massage, masque spécifique, crème de jour.

---

### SOIN VISAGE HARMONISANT COMPLET SELON VOTRE TEMPÉRAMENT 80 €

Bain de pieds aux huiles essentielles, démaquillage, tonification, gommage, massage du cuir chevelu, modelage, sérum, masque spécifique, massage des mains et des pieds, crème de jour.

---

### SOIN CONTOUR DES YEUX 20 €

*(en complément d'un soin visage Lakshmi)*

Effet anti-âge, drainant, éclaircit les cernes, diminue les poches.



# NOUVEAUTÉS

LAKSHMI

---

## SOIN ANTI-AGE DÉTENTE 85 €

- Empreinte olfactive et massage des pieds,
- Démaquillage, gommage et tonification,
- Application boue noire et vapozone,
- Modelage visage + soin aux cristaux
- Masque à base d'alginate
- Massage des mains
- Crème de jour

---

## SOIN VISAGE ANTI-AGE ROYAL 105 €

- Empreinte olfactive et massage des pieds,
- Démaquillage, gommage et tonification,
- Application boue noire et vapozone,
- Modelage visage et soins **contour des yeux**
- Soin aux cristaux et points marmas
- Masque à base d'alginate
- Massage du ventre (notre 1er cerveau émotionnel)
- Rééquilibrage énergétique avec les pierres semi-précieuses sur les différents chakras.
- Crème de jour + sérum contour des yeux.

***(\*) L'épilation n'est pas comprise dans les soins du visage***



# NOUVELLE GAMME

ESTIME ET SENS

---

## SOIN DÉSINCRUSTANT (ADO) 55 €

Nettoyage, exfoliation, extraction des impuretés, masque traitant, crème de jour et rituel des yeux aux pochons

Tous les produits **Estime et Sens** sont fabriqués en France et certifiés écocert et labellisés **COSMEBIO**.

Ils permettent de prendre soin de soi et de l'autre, dans le respect de l'humain et de la planète, avec bienveillance, transparence et expertise.

---

## SOIN BIO-ACTIF 70 €

Démaquillage, **double exfoliation**, extraction des comédons, masque spécifique, sérum, massage, crème de jour et contour des yeux.

---

## SOIN BIO EXPERT 90 €

**L'éveil des sens**, démaquillage, **double exfoliation**, extraction des comédons, **rituel des yeux**, **masque hydratant express**, concentré, sérum, massage du cuir chevelu, modelage, **masque peel-off**, massage des mains et des bras ou des pieds, crème de jour et contour des yeux + rituel des yeux, nectar hydratant lèvres.

---

## SOIN SUBLIME 90 €

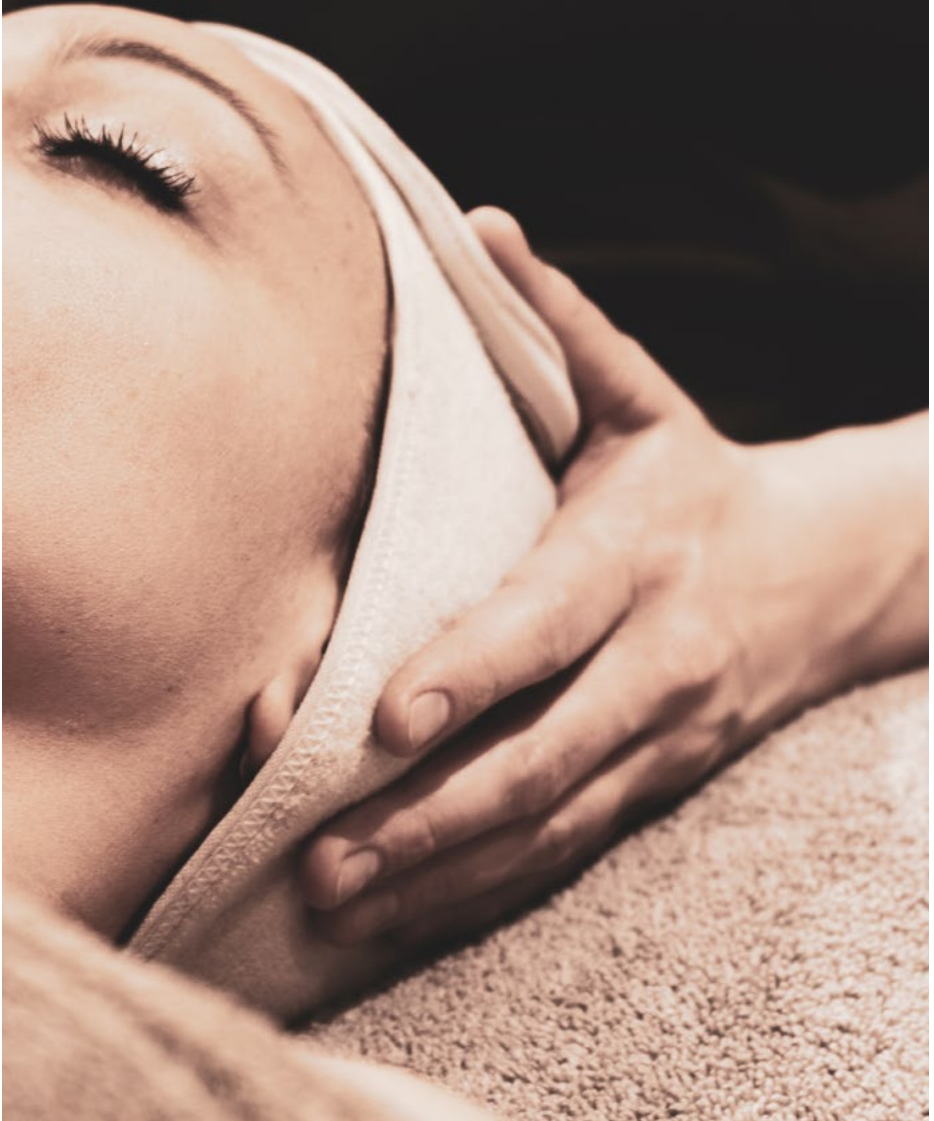
**L'éveil des sens**, démaquillage, **gommage expert**, sérum spécifique, masque **hydratant express**, concentré, modelage stimulant et revitalisant, masque modelant et lissant, massage des pieds ou des mains, sérum, crème de jour et contour des yeux, nectar hydratant lèvres.

**(\*) L'épilation n'est pas comprise dans les soins du visage**





ESTIME  
& SENS



## NOUVEAUTÉ: SOIN DES ABEILLES



---

### SOIN DÉCOUVERTE DES TRÉSORS DE LA RUCHE

55 €

- Nettoyage et purification intense avec le gel démaquillant au miel et à la propolis,
- Gommage velours à base de miel, propolis et aloe vera,
- Drainage visage avec le lait de la ruche composé de propolis, miel de lavande et de macérât de fleurs de calendula,
- Masque à la propolis noire et puissante synergie de miel qui apportera une grande luminosité à votre peau et traitera les imperfections,
- Vaporisation d'un spray à base de propolis et aux essences de ruche, hydratant, apaisant et dynamisant. Permettra un rééquilibrage énergétique de la peau,
- Sublimation du regard avec la crème contour des yeux composée de gelée royale et d'un complexe de propolis blanche et jaune,
- Application d'une crème fluide et confortable à la gelée royale, miel et propolis,

---

### SOIN DÉLICE DE NECTAR

70 €

- Vaporisation de l'eau de source et d'un élixir-rééquilibrant énergétique,
- Nettoyage et purification intensives avec le gel démaquillant au miel et à la propolis,
- Gommage velours à base de miel, propolis et aloe vera,
- Massage visage-cou-décolleté-nuque et épaules avec l'huile vibratoire à base de prunes,
- Masque à la propolis noire et puissante synergie de miel qui apportera une grande luminosité à votre peau et traitera les imperfections,
- Massage des bras et des mains au lait de ruche composé de propolis, miel de lavande et de macérât de fleurs de calendula,
- Sublimation du regard avec la crème contour des yeux composée de gelée royale et d'un complexe de propolis blanche et jaune,
- Application d'une crème fluide et confortable à la gelée royale, miel et propolis

*Pionnier de l'apiculture bio, et situé au cœur des Pyrénées, **Ballot-Flurin** est connu et respecté pour ses préparations bio de Santé et Mieux-Être d'une qualité exceptionnelle, appréciées des professionnels de santé et de milliers de fidèles. Toutes nos récoltes de miel brut Grand Cru, pollen polyfloral, propolis noble et gelée royale française dynamisée sont bio, sans OGM.*

*Chacune de nos préparations apithérapeutiques vibre de la vitalité de milliers d'abeilles heureuses..*

---

## SOIN LA MAGIE DES ABEILLES

85 €

- Choix de l'élixir de la ruche activant la vibration de la confiance et l'estime de soi,
- Application de l'élixir suivant un rituel personnalisé,
- Nettoyage et purification intenses avec le gel démaquillant au miel et à la propolis,
- Gommage velours à base de miel, propolis et aloe vera,
- Soins des mains avec un masque réparateur au miel,
- Massage visage-cou-décolleté-nuque et épaules avec l'huile vibratoire à base de prunes,
- Soins des yeux à base de miel et d'élixir permettant l'ouverture de notre vision,
- Masque aux sucres célestes et puissante synergie de miel qui apporte de la luminosité à votre peau et traite les imperfections,
- Massage des bras et des mains avec le lait de ruche composé de propolis, miel de lavande et de macérât de fleurs de calendula,
- Massage des pieds avec le baume des Pyrénées apaisant, relaxant et régénérant aux huiles essentielles de lavande aspic et écorces de mimosa,
- Friction tonique des jambes avec une lotion bio-dynamisante, apaisante et relaxante composée d'H.E. de menthe poivrée, laurier noble et pin Sylvestre,
- Sublimation du regard avec la crème contour des yeux composée de gelée royale et d'un complexe de propolis blanche et jaune,
- Application d'une crème fluide et confortable à la gelée royale, miel et propolis,
- Soins des lèvres à base de miel, gelée royale, huile de noyau d'abricot, extrait de millepertuis et de gentiane.

# . massage métamorphique

La Technique de la Métamorphose se concentre sur les influences inscrites dans nos cellules dès le moment de la conception. 'est à ce moment et pendant toute la gestation, que nos structures physiques, émotionnelles et mentales se mettent en place. Par la suite, nos choix conscients et inconscients viennent colorer ces structures et nous expérimentons "la vie", à notre manière mais elle est influencée par la période prénatale durant laquelle nous avons été conçu.

Le massage métamorphique est une **technique inspirée de la réflexologie et qui se distingue par son toucher particulier**. Il permet la reconnexion avec la force de vie présente en chacun. Le **massage métamorphique est un massage spécifique utilisant le bout des doigts pour masser en grande douceur les pieds, les mains et la tête**.

---

ADULTES › 1H 50 €

---

ENFANTS › 30 min 25 €

## . Soin LaHoChi®

---

ADULTES › 1H 50 €

---

ENFANTS › 30 min 25 €

Le **LaHoChi** est une technique énergétique de soin très puissante transmise par l'apposition des mains dans le corps émotionnel.

C'est une énergie spirituelle aux fréquences vibratoires très élevées, qui permet d'accéder et d'intégrer des énergies subtiles de guérison aux fréquences plus élevées.

Le **LaHoChi** restructure et équilibre les corps subtils de l'Être, particulièrement lorsqu'il y a eu un traumatisme.

# . le Reiki Unitaire®

Le **Reiki®** est un art de guérison très ancien qui consiste à canaliser l'Énergie Universelle imposant les mains.

Le **Reiki® Unitaire du Son®** parce qu'il réunit ces différentes traditions, leur puissance et leurs symboles afin de donner un outil magnifique pour aider au bien-être des corps physique, éthérique, émotionnel, mental et à l'évolution de la conscience humaine. En faisant cela, nous nous aidons à nous adapter aux changements de vibrations de notre Planète que nous connaissons actuellement.

Le **Reiki® Unitaire du Son®** parce que les symboles seront chantés durant le soin. La vibration du Son est également le "pont" qui nous relie à notre Présence Je Suis, la fréquence la plus élevée de notre Être. Cette connexion nous permet de mettre de la lumière dans nos

blocages, nos noeuds d'énergie, nos ombres et ainsi les dissoudre.

Par ce soin je t'invite à revenir à ton unité. Pendant la séance, tu es couché sur la table et tu reçois différents symboles chantés qui iront rééquilibrer tes systèmes énergétiques de part les fréquences et sons émis.

---

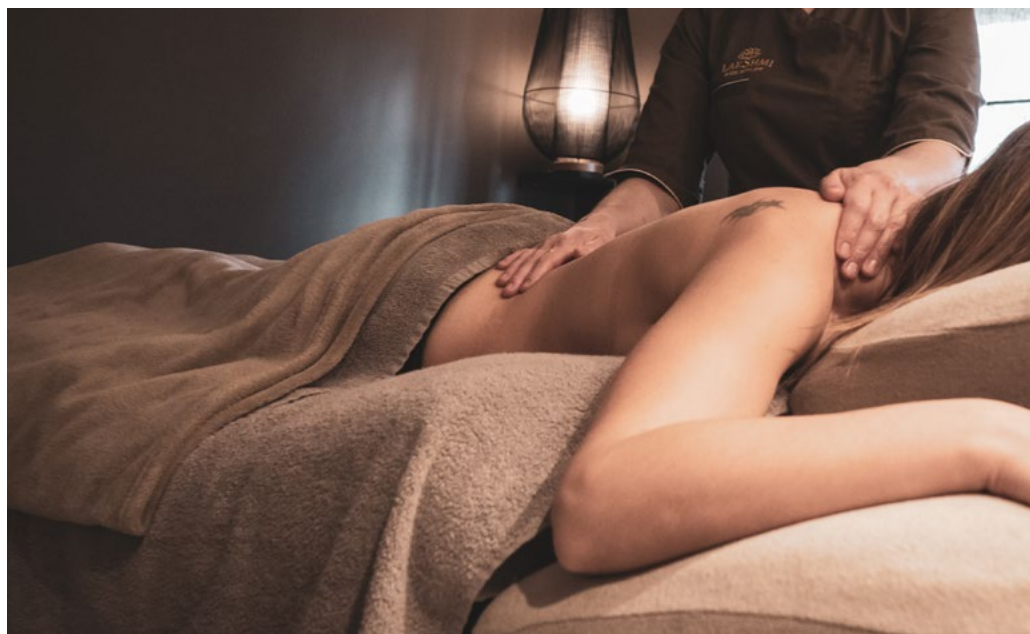
**ADULTES > 1H**

**50 €**

---

**ENFANTS > 30 min**

**25 €**





# . soins bien-être adaptés aux enfants

---

## SOIN VISAGE

40 €

- Débarbouillage avec le gel nettoyant : Senteur d'hamamélis et eau de mangue
- Diffusion de la lotion douceur à base d'eau de rose et d'aloé vera
- Massage visage avec l'huile hydratante au parfum de menthe pour une sensation de fraîcheur
- Masque hydratant à base de beurre de karité
- Touche finale avec le sorbet hydra-éclats à base d'acérola

---

## SOIN VISAGE ET CORPS :

60 €

- Massage dos avec une huile neutre + H.E. orange douce
- Débarbouillage avec le gel nettoyage
- Diffusion de la lotion douceur
- Massage visage
- Application d'un masque hydratant ou équilibrant
- Massage des jambes et des pieds
- Application d'une crème hydratante
- Application du nectar hydratant lèvres



# . massage corps harmonisant mélange d'huiles végétales + quantiques

Les **quantiques** sont des soins olfactifs pour l'équilibre émotionnel conçus par « **Herbes et Traditions** ».

Venez découvrir **vos émotions profondes**, celles qui vous guident actuellement grâce à ce massage.

Je vous invite à « piocher » intuitivement et ensuite respirer un Quantique, symphonie d'huiles essentielles rares, précieuses, de hautes qualités vibratoires et 100% pures et naturelles.

C'est un parfum intelligent ayant pour but d'**harmoniser** notre équilibre émotionnel, améliorer notre comportement et renforcer le moral.

Il agit directement sur nos humeurs, nos sentiments, notre tonus intellectuel, notre créativité et anime le contact avec notre Etre profond.

Ce quantique sera ajouté à une huile neutre bio pour réaliser votre massage unique et entièrement personnalisé.

Massage complet du corps de la pointe des cheveux jusqu'au bout des orteils.

Décontracte les muscles, améliore la circulation sanguine, renforce le système immunitaire, libère les toxines et évacue le stress.

Revitalise l'organisme et apaise l'esprit.

SÉANCE DE 1H	70 €
SÉANCE DE 1H15	80 €
SÉANCE DE 1H30	95 €
MASSAGE DÉTENTE DES PIEDS 20 MIN	25 €
MASSAGE DÉTENTE DU DOS 20 MIN	25 €
MASSAGE DÉTENTE VISAGE-COU-DÉCOLLETÉ-CRÂNE 30 MIN	35 €
MASSAGE FEMME ENCEINTE 1H15	80 €
MASSAGE DES JAMBES 30 MIN	35 €
TEINTURE CILS	17 €
TEINTURE SOURCILS	15 €

## SOIN DYNAMISANT 80 €

- SOIN DYNAMISANT à l'huile végétale aux huiles essentielles biologiques ( massage )
- Massage pour stimuler les surrénales et recharger le corps physique.

## SOIN AUX POUDRES 80 €

- SOIN AUX POUDRES : ( poudres aux huiles essentielles biologiques )
- Doux, stimulant, dynamisant, enveloppant. Un nettoyage de printemps pour le corps et l'âme.
- Permet de contacter la douceur en soi. Gommage aux gants de soie.
- Utilisation d'un pinceau.

# . rituels de soins ayurvédiques

---

## SOIN UDARA SPÉCIAL VENTRE PLAT

70 €

Le soin de beauté Udara de Laksmi est excellent pour soigner la constipation, les lombagos et les maux de dos. Stimule la circulation et tonifie les muscles du ventre, laissant rapidement l'abdomen tonique et plat. Il est également favorable à l'activité psychologique de l'intestin.

- bain de pied relaxant
- gommage ventre
- massage spécifique
- application de boue.

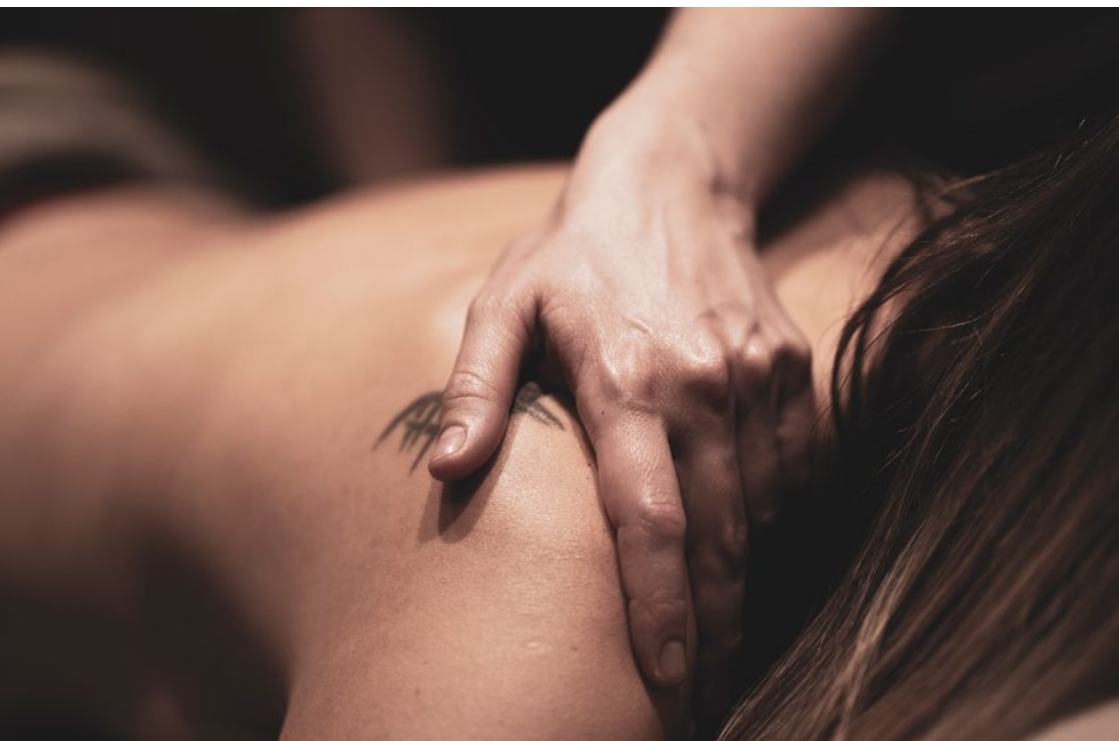
---

## SOIN CRIOGAMATHI (INCLUS SOIN ABDOMINAL)

90 €

Traitement idéal pour les jambes lourdes et fatiguées, visant à éliminer les sentiments de gonflement, de lourdeur et de fatigue.

Ce traitement procure une sensation de bien-être prolongée et la légèreté naturelle; il stimule la circulation sanguine et favorise le sentiment de drainage, laissant les jambes légères et fraîches.



# . manucure et pédicure



---

## PÉDICURE MÉDICALE ( +/- 1H )

35 €

Traitement des affections des ongles, pieds diabétiques, durillons, cors, oeil de perdris; callosités, ongles incarnés, simple coupe d'ongles...  
( remboursement mutuelle )

---

## TRAITEMENT UNIQUE (ONGLES INCARNÉS, CORS...)

15 €

---

## SOIN PADA

50 €

Le bien-être commence par les pieds. Selon les disciplines orientales, les pieds sont considérés comme une source d'énergie et les organes vitaux sont connectés sur nos pieds. Le traitement pada hydrate, purifie, désodorise et protège contre les infections et les mycoses, laissant la peau de vos pieds lisse et veloutée.

---

## PÉDICURE + SOIN PADA 75

75 €

---

## POSE VERNIS

12 €

---

## MANUCURE ( +/- 45 MIN )

25 €

---

# . épilations

*Cire avec bande et cire jetable pelable, utilisation d'une lotion antiseptique, talc, application d'un soin calmant post-épilatoire.*

MISE EN FORME DES SOURCILS	12 €
SOURCILS	10 €
LÈVRE SUPÉRIEURE	10 €
MENTON	10 €
LÈVRE, MENTON ET JOUES	24 €
1/2 JAMBES	20 €
CUISSES	20 €
3/4 JAMBES (1/2 JAMBES ET CUISSES ANTÉRIEURES OU POSTÉRIEURES)	25 €
JAMBES COMPLÈTES ( SANS BIKINI )	30 €
AISELLES	12 €
BIKINI SIMPLE	16 €
BIKINI ÉCHANCRÉ	21 €
BIKINI COMPLET	28 €
BRAS COMPLET	25 €
DOS	25 €
DOS + ÉPAULES	30 €
TORSE / TORSE + VENTRE	25/35 €



# . chèque cadeau

Vous avez la possibilité d'offrir un **chèque cadeau** du montant de votre choix.

La validité des chèques est de 6 mois. Passé ce délai, si votre soin n'a pas été effectué, le bon ne sera ni remboursé, ni échangé, ni repris.

Je vous conseille, pour ne pas perdre le bénéfice de votre cadeau, de prendre rendez-vous rapidement.



# . infos

- Chaque soin bien être s'accompagne d'un moment d'intégration autour d'une tisane.
- Afin de pouvoir répondre favorablement à vos demandes, veuillez prendre **rendez-vous** le plus tôt possible.
- Pour le confort et le bien-être de ma clientèle, je ne réponds pas au téléphone lors de mes soins. Si vous désirez me contacter, vous pouvez me laisser un message sur ma boîte vocale ou m'envoyer un sms.
- Je vous rappelle que tout rendez-vous non annulé **48h avant l'heure prévue vous sera facturé intégralement** quelle qu'en soit la raison. Ceci pour le respect de chacun... Merci de votre compréhension!

# . le bien-être chez soi

Pour prolonger le bien-être des soins prodigués, vous trouverez à l'**Espace Soa** une large gamme de produits de soin et de beauté adaptés à votre tempérament, vos besoins, votre type de peau et vos envies.

**Les soins se font uniquement sur rendez-vous!**

**Fermé le mercredi et le jeudi.**

**En soirée le mardi.**

*Il n'y a pas de «Bancontact».  
Pensez-y...*

ESPACE  
*Soa*



CENTRE DE BEAUTÉ ET DE BIEN-ÊTRE

*” Prendre soin de soi fait partie  
d’un rituel de plaisir au quotidien. “*

[www.espacesoa.be](http://www.espacesoa.be)